

## Ressourcen entdecken durch Hypnose

Fachseminar

B64



**Ressourcen verhelfen dazu, Wünsche und Pläne besser umzusetzen. Oft sind Ressourcen vorhanden, aber nicht bewusst zugänglich. Das Fachseminar vermittelt Methoden und Inhalte, um mit Hilfe der Hypnose Ressourcen und individuelle Potentiale besser zu erschliessen.**

**Zielpublikum** Menschen, welche interessiert sind, das eigene Ressourcenpotential besser kennen zu lernen und Interesse an imaginativen Arbeiten haben. Menschen, welche mit einfachen Mitteln eine gute Wirkung erzielen möchten. Personen welche offen sind für neue emotionale Qualität und nachhaltige Erfahrung.

**Leitidee** Ressourcen verhelfen dazu, Wünsche und Pläne besser umzusetzen. Vielfach sind Ressourcen vorhanden, aber nicht bewusst. Imaginative Verfahren erlauben einen intuitiven Zugang zu Stärken und Potentialen einer Person, welche im bewussten Zustand nicht zugänglich sind. Die heilsame Wirkung von Imaginationen hat eine lange Tradition in der Antike, Meditation, Spiritualität, im Buddhismus und in der Hypnotherapie. Heute gewinnt die Arbeit mit Imaginationen in Beratung und Psychotherapie an Bedeutung, ebenso wie im Coaching und Laufbahnentwicklung. Entwürfe von visionärer Wirkung beginnen vielfach auf ebenen intuitiver Wahrnehmung. Innere Bilder bilden emotionale Anker und mobilisieren persönliche Energie. Vielleicht wünschen Sie sich, freier zu entscheiden, mehr Aufgaben effizient zu erledigen und herausfordernde Situationen selbstbewusst zu lösen, Träume nicht auf später zu verlegen, gute und tragende Beziehungen zu haben und Neues zu erleben. Das Fachseminar vermittelt Methoden und Inhalte, um imaginative Verfahren konzeptbasiert und direkt anzuwenden. Ziel des Seminars ist es, mit Hilfe einfacher Methodik nachhaltige Veränderungen zu bewirken. In Formen von aktivem Lernen, welche auf

individuelle Situationen der Teilnehmenden eingehen, erfahren sie die Prinzipien imaginativer Arbeit, welche sie nachher mit Klienten oder Klientinnen selber anwenden können.

<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in die Grundlagen imaginativer Arbeit</li><li>• Einführung in hypnotherapeutische Prinzipien</li><li>• Neurologische und psychische Auswirkung imaginativer Intervention</li><li>• Wirkung von Hypnose erleben</li><li>• Wichtige Grundlagen kennenlernen</li><li>• Imaginative Verfahren anwenden und in ihrer Wirkung einschätzen können</li><li>• Kompetenz intuitives Wissen zu nutzen</li><li>• Erfahrung mit unbewusster Wahrnehmung</li></ul>
<b>Methoden</b>	Das Seminar wird als Kompaktseminar in einem Seminarhaus durchgeführt. Innerhalb von drei Tagen erwerben die Teilnehmenden grundlegende Praxis und Kenntnisse über hypnotherapeutische Prinzipien.
<b>Referent / Leitung</b>	Prof. Dr. Günther Wüsten, eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut FSP, Dipl.- Sozialpädagoge FH Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
<b>Dauer</b>	3 Tage, 24 Lektionen
<b>Daten</b>	Mittwoch 23. bis Freitag 25. Oktober 2019 Beginn am Mittwoch 11.00 Uhr, Ende am Freitag um 15.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarhaus Lihn Glarus
<b>Gruppengrösse</b>	Max. 12 Teilnehmende
<b>Kosten</b>	CHF 1150 (inklusive Unterkunft und Verpflegung)
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Florinda Wagner-Cucci, Weiterbildungskoordinatorin, T +41 62 957 20 41, <a href="mailto:florinda.wagner@fhnw.ch">florinda.wagner@fhnw.ch</a>
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung
<b>Spezielles</b>	Anfahrt ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Online-Anmeldung</b>	<a href="http://www.fhnw.ch/soziale-arbeit/weiterbildung">www.fhnw.ch/soziale-arbeit/weiterbildung</a>

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

## Anmeldung

zum Fachseminar  
Daten

**Ressourcen entdecken durch Hypnose**  
**23. – 25. Oktober 2019**

### Persönliche Angaben

Name(n)	Vorname(n)
Strasse/Nr.	PLZ/Ort
P	@ P
G	@ G
Geburtsdatum	Bürgerort/Kanton

### Arbeitgeber/in

Firma	
Strasse/Nr.	PLZ/Ort

### Anschrift

Korrespondenzadresse	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft
E-Mail-Adresse für Korrespondenz	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft
Rechnungsadresse	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft

Ich habe die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW auf [www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches](http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches) gelesen und bin damit einverstanden.

### Ort, Datum

### Unterschrift

Ihre Angaben werden für die Teilnehmendenliste verwendet und den Teilnehmenden und Dozierenden zugestellt.

### Bitte senden Sie die Anmeldeunterlagen an:

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Florinda Wagner-Cucci, Riggenbachstrasse 16, 4600 Olten  
oder per E-Mail an: [florinda.wagner@fhnw.ch](mailto:florinda.wagner@fhnw.ch)