

Selbstführung in agilen Arbeitswelten Für die Fach- und Führungskräfte von morgen Certificate of Advanced Studies CAS

B84



Selbstkompetenz und Führungskompetenz werden in der sich verändernden Arbeitswelt immer wichtiger. Agile Organisationen brauchen agile Fach- und Führungskräfte, denen es gelingt, sich selbst in Zusammenarbeit mit anderen wirksam zu steuern. Soft Skills machen den entscheidenden Unterschied, um in der beruflichen Rolle reflektiert, zielgerichtet und am Wertbeitrag der Organisation orientiert zu handeln. Das Certificate of Advanced Studies CAS-Programm Selbstführung in agilen Arbeitswelten bietet Grundlagen für die reflektierte und integrale Vertiefung der eigenen Selbstführungskompetenz.

Die Arbeitswelt ist in einem stetigen Wandel. Organisationsformen mit hierarchischen Strukturen und festen Vorgaben verschwinden zunehmend. Digitalisierung, Demokratisierung und Individualisierung nehmen zu. Wirksames Beziehungsmanagement, Management von Konflikten, Umgang mit dem digitalen Wandel oder die kompetente Unterstützung von Arbeitskolleginnen und -kollegen stehen für Fach- und Führungskräfte von morgen im Mittelpunkt. Mit einem starken Fokus auf das Individuum und dessen Selbstführungskompetenz legt das CAS-Programm eine unverzichtbare Grundlage für die erfolgreiche berufliche Weiterentwicklung.

Das CAS-Programm richtet sich an Fach- und Führungskräfte mit hoher fachlicher Expertise, die ihre Selbstführungskompetenz und ihre Soft Skills im beruflichen Kontext weiterentwickeln und verbessern wollen. Ziel ist es, eigene Potentiale zu identifizieren und im beruflichen Kontext gewinnbringend zur Entfaltung zu bringen. Dazu notwendige Grundlagen, wie arbeitsbezogene und ergebnisorientierte Selbstreflexion, intuitives und ressourcenorientiertes Handeln oder Wertschöpfung in Organisationen, werden in verschiedenen CAS-Modulen adressiert. Während des CAS-Programms konzipieren und bearbeiten die Teilnehmenden zudem ein umfassendes berufliches Entwicklungsprojekt (zum Beispiel die Gestaltung einer neuen beruflichen Rolle) und werden bei dessen Umsetzung professionell unterstützt. Orientiert an individuellen Ressourcen, Neigungen und Stärken vertiefen die Teilnehmenden so ihre persönliche Selbstführung und damit verbundene Soft Skills.

Zielpublikum	Fach- und Führungskräfte mit hoher fachlicher Qualifikation, mindestens 5 Jahre Berufserfahrung.
Ziele	Die Teilnehmenden bearbeiten ein berufliches Entwicklungsprojekt und entwickeln darauf aufbauend ein persönliches Verständnis von Selbstführung. Dazu wird das berufliche Potential und damit verbundene Neigungen und Stärken durch eine breite Palette methodischer Zugänge (angeleitete Selbsterfahrung, Gruppenarbeiten, fachliche Inputs, Testverfahren und individuelle Beratung) identifiziert. Die Teilnehmenden erwerben darüber hinaus Soft Skills, die im Rahmen moderner Organisationen von grundlegender Bedeutung sind: intuitives und ressourcenorientiertes Handeln, wirksames Beziehungsmanagement, Management von Konflikten, kollegiales Coaching und Umgang mit dem digitalen Wandel.
Programmstruktur	18 Präsenztage. Die Unterrichtszeiten sind von 8:45 – 16:45 Uhr. Das CAS-Programm mit 15 ECTS-Kreditpunkten entspricht einem Gesamtaufwand von 450 Stunden. Die Unterrichtssprache ist Deutsch.
Daten	12. September 2019 – 18. Juni 2020
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Kosten	CHF 7900 (Einführungspreis, regulär CHF 8500) inklusive Unterlagen, Einzelberatung zum beruflichem Neigungstest «Laufbahn-Mosaik», Zugang zum INSIGHTS MDI® online-Test als Grundlage für das Modul 3.2 und zwei telefonischen, web-gestützten Coaching-Sitzungen.
Didaktisches Design und Lernformen	<ul style="list-style-type: none"> • Konzeption und Bearbeitung eines umfassenden beruflichen Entwicklungsprojekts • Fachlich-praktische Vertiefungen zu relevanten Aspekten von Selbstführung sowie Soft Skills im beruflichen Kontext • Testverfahren (im Preis enthalten): Laufbahn-Mosaik, INSIGHTS MDI® • Einzelberatung, Transfercoachings und Gruppenarbeiten • Leistungsnachweis (Dokumentation und Präsentation des Entwicklungsprojekts)
Abschluss	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Selbstführung in agilen Arbeitswelten/ 15 ECTS-Kreditpunkte
Aufbaumöglichkeit	Das CAS-Programm Selbstführung in agilen Arbeitswelten führt in Kombination mit zwei Wahl-CAS-Programmen (CAS Angewandte Philosophie im beruflichen Kontext, CAS Leiten von Teams oder CAS Grundwissen Psychologie) und dem CAS-Programm Prozessintegration und MAS Thesis zum Abschluss Master of Advanced Studies MAS FHNW Psychosoziales Management in agilen Arbeitswelten (www.psychosoziales-management.ch).
Programmleitung	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW Bernadette Wüthrich, lic. phil., Leitung MAS-Programm Psychosoziales Management in agilen Arbeitswelten, bernadette.wuethrich@fhnw.ch Patricia Flammer, lic. phil., patricia.flammer@fhnw.ch
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Jasmina Lapcic, Weiterbildungs Koordinatorin, T+ 41 62 957 28 63, jasmina.lapcic@fhnw.ch

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Modulinhalte & Daten 2019/2020

Modul 1 Selbstführung in agilen Arbeitswelten		
<ul style="list-style-type: none"> • Seminargruppe als Lerngruppe starten • Inhaltliche Einführung zu «Selbstführung in agilen Arbeitswelten» • Austausch zu Entwicklungsideen • Einführung in das «Laufbahn-Mosaik» 	Bernadette Wüthrich Patricia Flammer Michael Loebbert (Gast)	12./13.9.2019 2 Tage
Modul 2 Selbstführung in der Selbstbeziehung		
Modul 2.1 Mein Entwicklungsprojekt konzipieren <ul style="list-style-type: none"> • Angeleitete Selbsterfahrung zur beruflichen Entwicklung (Disney-Modell, Rollen-Coaching) • Einzelberatungen zum «Laufbahn-Mosaik» • Konzeption des eigenen Entwicklungsprojekts • Hinweis zum «Virtuellen Transfercoaching» 	Bernadette Wüthrich Patricia Flammer Walter Büchi (Gast)	23.-25.10.2019 3 Tage
Modul 2.2 Intuition und Achtsamkeit in der beruflichen Selbstentwicklung <ul style="list-style-type: none"> • Intuition und Achtsamkeit erleben und stärken • Intuition im 3 Ebenen-Modell von Wahrnehmung und Entscheidungsfindung • Anwendung von Intuition und Achtsamkeit auf den eigenen beruflichen Kontext 	Monika Thomson	28./29.11.2019 2 Tage
Modul 2.3 Ressourcenpotentiale durch Hypnose entdecken <ul style="list-style-type: none"> • Hypnose-Methoden und Imagination zur Fokussierung beruflicher Perspektiven • Assoziative Wahrnehmung und visionäre Wirkung • Innere Bilder als emotionale Anker und zur persönlichen Energetisierung nutzen 	Günther Wüsten	8./9.1.2020 1.5 Tage
Modul 2.4 Gruppenarbeit zum «Laufbahn-Mosaik» <ul style="list-style-type: none"> • Ermitteln der beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten zur Stärkung der Arbeitsmarktfähigkeit und beruflichen Zufriedenheit 	Walter Büchi	9.1.2020 0.5 Tage

90 Minuten virtuelles Transfercoaching zur Unterstützung des beruflichen Entwicklungsprozesses

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Modul 3 Selbstführung in der Beziehung mit anderen (Soft Skills)		
Modul 3.1 Coaching-Basics für die kollegiale Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Lösungsorientierung als Grundelement der kollegialen Beratung • Kennenlernen und Anwenden ausgewählter Methoden des Lösungsorientierten Coachings 	Robert Wegener	20./21.2.2020 2 Tage
Modul 3.2 Wirksames Beziehungsmanagement <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen des Beziehungsmanagements: zielführende Kommunikation, Verhandlung und Stakeholder-Management • Systematik und Verhaltenstypologie nach INSIGHTS MDI® und darauf aufbauend Identifikation individueller Stärken und Entwicklungspotentiale in Kommunikation, Beziehungsgestaltung und Stakeholder-Management 	Peter Lüscher	11./12.3.2020 2 Tage
Modul 3.3 Sich im Konflikt erfolgreich steuern <ul style="list-style-type: none"> • Konflikt und Konfliktfähigkeit: Theorie und Klärung des eigenen Verständnisses • Umgang mit und Nutzen von Unterschieden • Produktive Selbststeuerung im Konflikt und die Bedeutung von Emotionen 	Beatrice Conrad	2./3.4.2020 2 Tage
Einstündiges, virtuelles Transfercoaching zur Unterstützung des beruflichen Entwicklungsprozesses		
Modul 4 Selbstführung im Kontext von Digitalisierung und organisationalem Wandel		
<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen der Treiber von Veränderung im digitalen Zeitalter • Implikationen des Wandels für Individuen sowie die Zusammenarbeit in Teams • Wandel begleiten (Change Management und Change Communication) 	Barbara Josef	7./8.5.2020 2 Tage
Modul 5 Abschlusskolloquium		
<ul style="list-style-type: none"> • Präsentation der Entwicklungsprozesse 	Bernadette Wüthrich Patricia Flammer	18.6.2020 1 Tag

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Das Dozierenden-Team

- Bernadette Wüthrich, lic. phil., ist Leiterin des MAS-Programms Psychosoziales Management in agilen Arbeitswelten und selbständige Beraterin/Therapeutin. An der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW lehrt und forscht sie zu Sozialpolitik, Sozialmanagement und social entrepreneurship.
- Patricia Flammer, lic. phil., ist wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut Beratung, Coaching und Sozialmanagement der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW. Sie lehrt und forscht zu Beratung/Gesprächsführung und ist Mentorin in der Praxisausbildung mit langer Praxiserfahrung in der Sozialen Arbeit.
- Walter Büchi ist Associated Partner der Idee X AG. Zusätzlich zu seinem Besuch der Schauspielschule Zürich bildete er sich weiter in systemischer Beratung, Entwicklungspsychologie, Betriebswirtschaft und Personalmanagement. Walter Büchi hat Erfahrung als Ausbildungs- und Personalleiter in grossen Unternehmen und begleitete umfassende Restrukturierungen in verschiedenen Organisationen. Heute wirkt Walter Büchi international als Berater, Trainer und Experte, speziell im Kontext von Newplacement.
- Beatrice Conrad, Expertin für Konfliktmanagement, systemische Coach und Organisationsberaterin mit langjähriger Praxis und Lehrtätigkeit. Freudig, offen und engagiert.
- Barbara Josef ist Mitgründerin von 5to9 AG und begleitet Organisationen auf dem Weg in neue Arbeitswelten. Dabei steht die Frage im Zentrum, wie die Digitalisierung die individuelle Produktivität sowie die Zusammenarbeit in Teams verändert. Barbara Josef ist in den Themen Change Management und Change Communications als Beraterin und Dozentin tätig und forscht an der Universität St. Gallen zum Thema Coworking.
- Dr. Michael Loebbert ist Leiter des MAS-Programms Coaching, Co-Leiter Coaching Studies FHNW, Fachautor, Dozent, Executive Coach und Organisationsberater.
- Peter Lüscher, Managing Partner der Change Coaching GmbH, verfügt über langjährige Erfahrung bei internationalen Firmen der Beratungs-, Finanz- und IT-Industrie. Er ist sowohl als Senior Business Coach als auch als Berater/Trainer für Führungs-, Team- und Unternehmensentwicklung tätig.
- Monika Thomson hat internationale, 20-jährige Erfahrung in Coaching, Training und Consulting für Konzerne, Unternehmen und Privatpersonen. Als Diplom-Wirtschaftsingenieurin (D) mit Master in Business Administration, MBA (USA), als auch fundierten spirituellen Ausbildungen (GB) spannt sie erfolgreich, einzigartig und stimulierend den Bogen zwischen den Bereichen Technik, Business und Spiritualität.
- Dr. Robert Wegener ist Co-Leiter der Coaching Studies FHNW, Coach und Dozent für Coaching. Er forscht und publiziert zu Coaching.
- Dr. Günther Wüsten, eidg. anerkannter Psychotherapeut, Professor an der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW und Leiter des MAS-Programms Psychosoziale Beratung. Arbeitsschwerpunkte: Ressourcenorientierte Beratung und psychische Gesundheit.

Anmeldung

zum CAS-Programm
Daten

Selbstführung in agilen Arbeitswelten (B84)
12. September 2019 – 18. Juni 2020

Persönliche Angaben

Name(n)

Vorname(n)

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

 P

@ P

 G

@ G

Geburtsdatum

Bürgerort/Kanton

Studienabschluss

Arbeitgeber/in

Firma

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Anschrift

Korrespondenzadresse

Privat

Geschäft

E-Mail-Adresse für Korrespondenz

Privat

Geschäft

Rechnungsadresse

Privat

Geschäft

Ich habe die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW auf www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches gelesen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Beilagen

- Motivationsschreiben
- Lebenslauf mit Foto
- Diplomkopie des Studienabschlusses/der Weiterbildungen

Ihre Angaben werden für die Teilnehmendenliste verwendet und den Teilnehmenden und Dozierenden zugestellt.

Bitte senden Sie die vollständigen Anmeldeunterlagen an:

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Jasmina Lapcic, Riggenbachstrasse 16, 4600 Olten
oder per E-Mail an: jasmina.lapcic@fhnw.ch

Anmeldeschluss: 3. Juli 2019 (Verlängerung auf Nachfrage möglich)

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten