

## Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung Certificate of Advanced Studies CAS

B12



**Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung hat in den letzten Jahren zunehmend Beachtung gefunden und sich kontinuierlich als Beratungskonzept etabliert. Die Weiterbildung knüpft an Konzepten und Modellen der Systemtheorie, der Synergetik und der Selbstorganisation an.**

- Ziel** Ziel der berufsbegleitenden Weiterbildung ist die Befähigung zur Arbeit mit Einzelnen, Familien und anderen sozialen Systemen in den unterschiedlichen Bereichen der psychosozialen Arbeit mit Prinzipien und Mitteln des systemisch-lösungsorientierten Ansatzes. Lösungsorientierte Beratung hat den Anspruch, schon nach kurzer Zeit Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse zu geben. Das lösungsorientierte Beratungsmodell kann in allen psychosozialen Berufsfeldern eingesetzt werden, wenn es darum geht, rasch und zielgerichtet Veränderungen herbeizuführen.  
Den Teilnehmenden der Weiterbildung wird praxisrelevantes Handlungswissen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung auf einer theoretisch fundierten Basis vermittelt.
- Zielpublikum** Das Certificate of Advanced Studies CAS-Programm Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung erweitert die Qualifikation von Fachpersonen der Sozialen Arbeit und angrenzenden Disziplinen, die in Tätigkeitsfeldern der psychosozialen Beratung arbeiten.
- Daten** 16. März 2020 – 26. Januar 2021 (CAS 32)

<b>Programmstruktur</b>	<p>Das CAS-Programm im Umfang von 15 ECTS-Kreditpunkten ist aufgeteilt in sieben mehrtägige Pflichtmodule (Blockseminare) sowie zusätzliche Intervisions- und Supervisionstermine.</p> <p>Die 25 Präsenztage in den Modulen, der Supervision und der Intervision umfassen 200 Stunden. In den Blockseminaren werden die theoretischen und praktischen Inhalte vermittelt und die beraterische Praxis in Rollenspielen und Übungen trainiert. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit zur Supervision durch Videoanalyse bzw. mit eigenen Klientinnen und Klienten live zu arbeiten. Dabei sind alle Teilnehmenden als Beraterinnen, Co-Berater und Beobachtende beteiligt. Neben einer Auseinandersetzung mit der Kritik am lösungsorientierten Ansatz fließen auch Ergebnisse aus dem aktuellen Fachdiskurs und aus der Beratungsforschung ein.</p> <p>Die Teilnehmenden der Weiterbildung treffen sich zudem in kontinuierlich stattfindenden Lerngruppen, in denen die Umsetzung systemisch-lösungsorientierter Kurzzeitberatung in der Praxis reflektiert wird. Die Supervisionsgruppen werden durch externe Supervisorinnen und Supervisoren begleitet. Die Arbeit der Intervisionsgruppen wird schriftlich in Form von Fallprotokollen dokumentiert.</p>
<b>Aufnahmekriterien</b>	Ein abgeschlossenes Studium in Sozialer Arbeit, Psychologie oder einem benachbarten Arbeitsgebiet sowie berufliche Erfahrung und aktuelle Tätigkeit im Bereich der psychosozialen Arbeit/Beratung. Ausnahmen regelt die Programmleitung auf Anfrage.
<b>Aufbaumöglichkeit</b>	<p>Nach dem erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung mit dem Zertifikat (Certificate of Advanced Studies CAS FHNW) kann das CAS-Programm Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung advanced oder das CAS-Programm Beraterisches Handeln – systemisch-lösungsorientiert in herausfordernden Kontexten absolviert werden. Auf diesem Weg kann der Abschluss Master of Advanced Studies MAS FHNW Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie erworben werden.</p> <p>Weitere Informationen unter <a href="http://www.systemisch-lösungsorientiert-beraten.ch">www.systemisch-lösungsorientiert-beraten.ch</a>.</p>
<b>Abschluss</b>	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung/15 ECTS-Kreditpunkte
<b>Programmleitung</b>	Prof. Dr. Martina Hörmann, <a href="mailto:martina.hoermann@fhnw.ch">martina.hoermann@fhnw.ch</a> , Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
<b>Stv. Programmleitung</b>	Dania Aeberhardt, <a href="mailto:dania.aeberhardt@fhnw.ch">dania.aeberhardt@fhnw.ch</a> , Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
<b>Programmleitung NIK</b>	Dr. Manfred Vogt, Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, D-Bremen
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten Das Selbsterfahrungsseminar findet im Seminarhotel Sempachersee in Nottwil statt.
<b>Zeit</b>	An den Präsenztagen jeweils von 8.45 bis 17.00 Uhr, am letzten Tag von 8.45 bis 16.00 Uhr (ausser Selbsterfahrungsseminar)
<b>Kosten</b>	CHF 8'900 inkl. Dokumentation, exkl. Unterkunft und Reisespesen Für Unterkunft und Verpflegung im Rahmen des Selbsterfahrungsseminars (mit verpflichtender Übernachtung) fallen ca. CHF 750 zusätzliche Kosten an.
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungskoordinatorin, T +41 62 957 21 49, <a href="mailto:silvia.vogelsang@fhnw.ch">silvia.vogelsang@fhnw.ch</a>

# Modulinhalte und Daten

---

	<b>Datum</b>
<b>Modul 1 Systemisch-lösungsorientierte Beratung in der Sozialen Arbeit</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rahmenbedingungen für Beratung in der Sozialen Arbeit</li><li>• Prämissen der Systemtheorie und ihre Bedeutung für die Soziale Arbeit</li><li>• Das Erstgespräch: ZIEL-Kriterien und Wunderszenario</li><li>• Lösungsorientierte Frageformen</li><li>• Reframing und positive Konnotation als kommunikative Basiskompetenzen</li></ul>	<b>16. – 18. März 2020</b> Mo – Mi 24 Stunden* Dr. Manfred Vogt Dania Aeberhardt
1. Interventionssitzung in Kleingruppen	<b>6. April 2020</b> Mo, 08:45 – 12:45 Uhr
<b>Modul 2 Interventionen im lösungsorientierten Vorgehen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Planung von kurzzeitorientierten Beratungsprozessen</li><li>• Lösungsorientiertes Interview mit Hilfe des PELZ- oder HOPE-Modells</li><li>• Design von Interventionen</li><li>• Kreative Interventions-Improvisationen</li></ul>	<b>20. – 22. April 2020</b> Mo – Mi 24 Stunden Dr. Manfred Vogt
1. Supervisionssitzung in Kleingruppen	<b>13. Mai 2020</b> Mi, 08:45 – 12:45 Uhr
<b>Modul 3 Beratungsbeziehungen gestalten und strukturieren</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rapportstrategien mit Pacing und Leading</li><li>• Beziehungssysteme visualisieren</li><li>• Modelle der professionellen Beziehungsgestaltung (z. B. das 9-Felder-Modell)</li></ul>	<b>8. – 10. Juni 2020</b> Mo – Mi 24 Stunden Bernd Kuhlmann
<b>Modul 4 Systemisch-lösungsorientierte Beratung – Reflexion der eigenen Kompetenzentwicklung und kritischer Diskurs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Begriffliche Präzisierungen im Feld Beratung und Therapie</li><li>• Der lösungsorientierte Ansatz im Diskurs</li><li>• Reflexion der eigenen Kompetenzentwicklung als Berater/in</li><li>• Einblicke in die Beratungsforschung</li></ul>	<b>29./30. Juni 2020</b> Mo – Di 16 Stunden Prof. Dr. M. Hörmann Dania Aeberhardt
2. Supervisionssitzung in Kleingruppen	<b>1. Juli 2020</b> Mi, 08:45 – 12:45 Uhr
2. Interventionssitzung in Kleingruppen	<b>17. August 2020</b> Mo, 08:45 – 12:45 Uhr
<b>Modul 5 Ressourcenorientierte Selbsterfahrung – Schätze deine Schätze</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spielend Ressourcen finden: Schatzsuche</li><li>• Lebenslinien: Rahmungen und Neu-Rahmungen</li><li>• Zukunftsvisionen begehen: Ziele verwirklichen</li></ul> <i>Die Übernachtung im Seminarhotel ist konzeptioneller Bestandteil.</i>	<b>7. – 10. September 2020</b> Mo – Do 32 Stunden Rainer Orban Seminarhotel Sempachersee, Nottwil
3. Supervisionssitzung in Kleingruppen	<b>16. September 2020</b> Mi, 08:45 – 12:45 Uhr

3. Intervisionssitzung in Kleingruppen	<b>12. Oktober 2020</b> Mo, 08:45 – 12:45 Uhr
4. Supervisionssitzung in Kleingruppen	<b>4. November 2020</b> Mi, 08:45 – 12:45 Uhr
<b>Modul 6 Variationen systemisch-lösungsorientierter Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zirkuläres Interviewen</li> <li>• Perspektivität in der Beratung</li> <li>• Paradoxe Vorgehensweisen in der Beratung</li> </ul>	<b>23. – 25. November 2020</b> Mo – Mi 24 Stunden Rainer Orban
4. Intervisionssitzung in Kleingruppen	<b>7. Dezember 2020</b> Mo, 13:00 – 17:00 Uhr
<b>Modul 7 Abschluss-Modul</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Live-Supervision, Videoanalyse und Fallsupervision</li> <li>• Präsentation von Leistungsnachweis 2</li> <li>• Evaluation der persönlichen Entwicklung</li> <li>• Auswertung und Abschluss des CAS-Programms</li> </ul>	<b>25./26. Januar 2021</b> Mo – Di 16 Stunden Dr. Manfred Vogt Dania Aeberhardt Prof. Dr. M. Hörmann

### Zeitlicher Rahmen des CAS-Programms im Überblick

Summe Präsenzzeit	200 Stunden*
<ul style="list-style-type: none"> <li>- in den Modulen</li> <li>- Supervision</li> <li>- Intervision</li> </ul>	
Erstellung Fallprotokoll (Intervision)	5 Stunden
Leistungsnachweis 1: Rezension eines Fachbuches	35 Stunden
Leistungsnachweis 2: Schriftliche Analyse eines Beratungsgesprächs	60 Stunden
Selbst praktizierte Beratung im Feld	50 Stunden
Selbststudium	100 Stunden
<b>Total</b>	<b>450 Stunden</b>

\* eine Stunde entspricht einer Lektion à 45 Minuten

## Anmeldung

zum CAS-Programm  
Daten

**Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung 32 (B12)**  
**16. März 2020 – 26. Januar 2021**

### Persönliche Angaben

Name(n)

Vorname(n)

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

 P

@ P

 G

@ G

Geburtsdatum

Bürgerort/Kanton

Studienabschluss

### Arbeitgeber/in

Firma

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

### Anschrift

Korrespondenzadresse

Privat

Geschäft

E-Mail-Adresse für Korrespondenz

Privat

Geschäft

Rechnungsadresse

Privat

Geschäft

Ich habe die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW auf [www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches](http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches) gelesen und bin damit einverstanden.

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

### Beilagen

- Kurzlebenslauf mit Passfoto
- Diplommkopie des Studienabschlusses, der Weiterbildungen

Ihre Angaben werden für die Teilnehmendenliste verwendet und den Teilnehmenden und Dozierenden zugestellt.

**Bitte senden Sie die vollständigen Anmeldeunterlagen an:**

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Riggensbachstrasse 16, 4600 Olten  
oder per E-Mail an: [silvia.vogelsang@fhnw.ch](mailto:silvia.vogelsang@fhnw.ch)

In der Regel findet nach der Prüfung Ihres Dossiers ein Aufnahmegespräch statt. Anschliessend werden Sie über die definitive Aufnahme informiert.