

Ressourcenorientierte Beratung

Certificate of Advanced Studies CAS

B10



Ressourcenorientierte Beratung vermittelt die Kompetenzen zu effizienten, rasch wirksamen Interventionen in Beratung und psychosozialer Praxis. Sie kann in unterschiedlichen Handlungsfeldern zur Anwendung kommen, beispielsweise in der Beratung von Familien, Einzelnen, Gruppen, in der Schule, in Betrieben, in der Gemeinwesenarbeit und anderen.

Leitidee

Klientinnen und Klienten kommen selten wegen ihrer Ressourcen in eine Beratung. Anfangspunkt sind vielfach Entscheidungen, Herausforderungen, soziale oder psychische Belastungen, psychische Störungen, ernsthafte Diagnosen etc., oft Situationen, welche sie nicht alleine lösen möchten oder können. Wie kann der Umgang mit kritischen Lebensereignissen, wie der Umgang mit lebensverändernden Entscheidungen gestaltet werden? Die Ressourcen, die in einer Situation zur Verfügung stehen, spielen hierbei eine zentrale Rolle.

Ressourcenorientierte Beratung umschreibt nicht eine bestimmte Methodik, sondern ein Prinzip wirkungsvoller Beratung. Mit welchen Methoden bei welchen Menschen in welchen Situationen Ressourcen aktiviert werden können, ist spezifisch und abhängig von der individuellen Situation. Ein lebendiger Zugang zu den eigenen Ressourcen oder den Ressourcen der Gruppe und des sozialen Systems ermöglicht Flexibilität und eröffnet Perspektiven zur Problembearbeitung. Der frühe Einbezug von Ressourcen ermöglicht rasche und nachhaltige Verbesserungsprozesse der Situation. In der Entwicklung von ressourcenorientierten Perspektiven geht es neben einer individuellen Sicht besonders darum, die Ressourcen des Systems und der sozialen Umgebung zu erkennen und weiter zu entwickeln. Soziale Ressourcen bilden eine Grundlage des ressourcenbasierten Vorgehens.

Zur Anwendung kommen empirisch-wissenschaftlich fundierte Methoden aus den Bereichen der Sozialen Arbeit, Psychologie, der psychosozialen Beratung, Therapie und Coaching sowie innovative und fundierte Methoden aus der psychosozialen Praxis.

Zielpublikum	Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe, Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.
Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> • erwerben die Kompetenz zu effizienten und zielführenden Beratungsstrategien, • erlernen die Strukturierung und den konsequenten Aufbau von Beratungsprozessen, • vertiefen ihre Kompetenz in ressourcenorientierter Beratung, • erwerben ein breites Methodenrepertoire zur Ressourcenaktivierung in der Beratung, • erhalten fundiertes Know-how über die Grundlagen von Motivation und Handlung, • erwerben umfangreiches Wissen zur Entwicklung von motivierenden Zielen, • vertiefen die Kompetenzen zur Initiierung von Motivationsprozessen, • erweitern ihr Wissen über emotionale Intelligenz.
Daten	29. Oktober 2020 bis 5. November 2021 Die Kurszeiten in Olten sind in der Regel von 8.45 bis 16.30 Uhr. Die Kurszeiten des externen Seminars werden separat kommuniziert.
Programmstruktur	22 Präsenztage, 3 Selbstlerntage, Praxismodul, Erarbeitung eines Berufsprojekts
Aufbaumöglichkeit	Das CAS-Programm Ressourcenorientierte Beratung ist ein Wahlpflicht-Baustein des Master of Advanced Studies MAS-Programm Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit den Fachhochschulen Berlin und Coburg durchgeführt.
Informationsveranstaltung	Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden (Prof. Dr. Günther Wüsten). Anmeldung bei Silvia Vogelsang, silvia.vogelsang@fhnw.ch Beginn jeweils um 16.00 Uhr an folgenden Daten: <ul style="list-style-type: none"> • Donnerstag, 28. November 2019 • Dienstag, 17. März 2020 • Donnerstag, 23. April 2020
Dozierende	<ul style="list-style-type: none"> • lic. phil. Pesche Brechbühler, Schauspieler und Theaterpädagoge, Zürich • Prof. Dr. Christine Kröger, Hochschule für Soziale Arbeit Coburg • Dr. phil. Otto Schmid, dipl. Suchtberater und Trainer für Motivational Interviewing, Basel • Prof. Dr. Helmut Pauls, Fachhochschule, D-Coburg • Prof. Urs Gerber, eidg. Anerk. Psychotherapeut • lic. phil. Tatjana Stadler, Psychologin, Hofstetten • Dr. phil. Simone Weissen-Schelling, eidg. anerkannte Psychotherapeutin • Prof. Dr. phil. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut, Dipl. Sozialpädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Olten
Abschluss	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Ressourcenorientierte Beratung/ 15 ECTS-Kreditpunkte
Kosten	CHF 7'200

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Programm- leitung	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie, Dipl. Sozialpädagoge FH, Leitung MAS Psychosoziale Beratung, T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungskordinatorin, T + 41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch
Spezielles	Das Modul Selbstmanagement wird extern im Seminarhotel durchgeführt. Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Modulinhalte und Daten 2020/2021

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
1	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die ressourcenorientierte Beratung • Diagnostik sozialer Ressourcen • Ressourcenaktivierende Methoden in der Beratung systematisch einsetzen • Ressourcen erkennen, wahrnehmen, nutzen • Ressourcen gezielt suchen und in den Lebenswelten der Klientin oder des Klienten entdecken 	Prof. Dr. Günther Wüsten	29./30. Oktober 2020 Do/Fr
2	<ul style="list-style-type: none"> • Lösungsorientierte Beratung • Strategien, Methoden und Konzepte ressourcenorientierter Prozessgestaltung • Zielvisionen, Wunderfragen, Zielorientierung, Zielfindung • Gesprächsstrategien der lösungsorientierten Beratung, reframing, normalisieren, gestalten von positivem Kontext 	Prof. Dr. Günther Wüsten	10./11. Dezember 2020 Do/Fr
3	<ul style="list-style-type: none"> • Motivierende Gesprächsführung • Motivation wecken, entwickeln, fördern • Mit unterschiedlichen Zielsetzungen umgehen • Motivationale Konflikte erkennen und klären • Beratung so gestalten, dass sie motivierend wirkt 	Dr. Otto Schmid	14./15. Januar 2021 Do/Fr
	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerngruppen 		28. Januar 2021 (Do)
4	<ul style="list-style-type: none"> • Ressourcenorientierte sozialtherapeutische Unterstützung • Bei Menschen mit schweren psychischen oder psychotischen Erkrankungen • Bei vulnerablen Personen • Ressourcen erkennen und nutzen 	Prof. Dr. Christine Kröger	11./12. Februar 2021 Do/Fr
5	<ul style="list-style-type: none"> • Emotionen als Ressourcen • Aufgabenorientierung in der emotionsfokussierten Beratung • Veränderungsprozesse gestalten, Emotionen als Ressourcen wahrnehmen und nutzen 	Prof. Dr. Helmut Pauls	18./19. Februar 2021 Do/Fr
	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerngruppen 		20. Mai 2021 (Do)
6	<ul style="list-style-type: none"> • Ressourcenorientiertes Selbstmanagement • Selbstentwicklung fördern und stärken • Sinn- und Werteorientierung in das professionelle Handeln integrieren • Lebenspanorama entwerfen • Ressourcenimagination entwickeln und Ziele erreichen • Realisieren eines individuellen Berufsprojekts 	Prof. Dr. Günther Wüsten Tatjana Stadler	25.–28. Mai 2021 Di-Fr
		Modul im Seminar- hotel	
7	<ul style="list-style-type: none"> • Resilienz stärken – mit Ressourcen arbeiten • Gesund trotz widriger Umstände • Resilienz als Potential in der Beratung nutzen • Bewältigungsressourcen entdecken und aktivieren • Probleme empathisch und stärkend bearbeiten 	Dr. Simone Weissen- Schelling	17./18. Juni 2021 Do/Fr
	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerngruppen 		24. Juni 2021 (Do)

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

8	<ul style="list-style-type: none"> • Auftrittskompetenzen • Den eigenen Auftritt inszenieren und wirkungsvoll neue Verhaltensmöglichkeiten einsetzen • Den eigenen non-verbale Ausdruck kennen und einsetzen • Lebendige Formen der Kommunikation entdecken • Neue Ausdrucksmöglichkeiten der eigenen Person kennenlernen 	Pesche Brechbühler	26./27. August 2021 Do/Fr
	<ul style="list-style-type: none"> • Abgabe der Projektskizzen 		31. August 2021 (Di)
	<ul style="list-style-type: none"> • Supervision ressourcenorientierte Fallbearbeitung • Nachmittag Intervision 	Prof. Dr. Günther Wüsten	2. Sept. 2021 (Do) 9.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr
9	<ul style="list-style-type: none"> • Achtsamkeitsbasierte Methoden und Konzepte in der ressourcenorientierten Beratung • MBSR, Mindful Self Compassion • Wirkung von Selbstmitgefühl auf Motivation und Emotion • Wirkung achtsamkeitsbasierter Methoden in der Beratung 	Tatjana Stadler	17. September 2021 Fr
10	<ul style="list-style-type: none"> • TEK Training emotionaler Kompetenzen • Grundlagen von Emotionsregulation und Gesundheit • Effektive Selbstunterstützung in belastenden Situationen • Neurophysiologische Grundlagen von Emotion und Stress • Bewältigung von besonders herausfordernden emotionalen Situationen • Umgang mit Stress und Belastungssituationen • Selbstwertstützende Methoden 	Prof. Urs Gerber	7./8. Oktober 2021 Do/Fr
	<ul style="list-style-type: none"> • Supervision ressourcenorientierte Fallbearbeitung • Nachmittag Intervision 	Prof. Dr. Günther Wüsten	28. Okt. 2021 (Do) 9.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr
11	<ul style="list-style-type: none"> • Abschluss und Ausblick • Evaluation der Projektentwicklungen • Theorie-Praxis-Transfer 	Prof. Dr. Günther Wüsten Tatjana Stadler	5. November 2021 Fr

CAS Ressourcenorientierte Beratung Übersicht

• Kontaktlektionen	176 Lektionen
• Fallsupervision	8 Lektionen
• Intervision	8 Lektionen
• Selbstlerngruppen	24 Lektionen
• Projektentwicklung	80 Lektionen
• Dokumentation	20 Lektionen
• Selbststudium	80 Lektionen
• Leistungsnachweis	54 Lektionen
Lektionen gesamt:	450 Lektionen (15 ECTS-Kreditpunkte)

Anmeldung

zum CAS-Programm
Daten

Ressourcenorientierte Beratung (B10)
29. Oktober 2020 bis 5. November 2021

Persönliche Angaben

Name(n) Vorname(n)

Strasse/Nr. PLZ/Ort

 P @ P

 G @ G

Geburtsdatum Bürgerort/Kanton

Studienabschluss

Arbeitgeber/in

Firma

Strasse/Nr. PLZ/Ort

Anschrift

Korrespondenzadresse	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft
E-Mail-Adresse für Korrespondenz	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft
Rechnungsadresse	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft

Ich habe die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW auf www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches gelesen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Beilagen

- Lebenslauf
- Diplomkopie der Ausbildung
- Schriftliche Darlegung der Motivation

Ihre Angaben werden für die Teilnehmendenliste verwendet und den Teilnehmenden und Dozierenden zugestellt.

Bitte senden Sie die vollständigen Anmeldeunterlagen an:

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Riggensbachstrasse 16, 4600 Olten
oder per E-Mail an: silvia.vogelsang@fhnw.ch