

## Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung Certificate of Advanced Studies CAS

B12



Diese Certificate of Advanced Studies CAS-Weiterbildung ist ein Teil des Master of Advanced Studies MAS-Programms «Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie» und wird in Kooperation mit dem Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie Bremen durchgeführt.

**Ziel** Die berufsbegleitende Weiterbildung zu den Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung ist eine Erweiterung der Qualifikation von Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagogen, Psychologinnen, Pädagogen, Theologinnen und anderen Personengruppen, die in Tätigkeitsfeldern der psychosozialen Beratung arbeiten.

Ziel der Weiterbildung ist die Befähigung zur Arbeit mit Einzelnen, Familien und anderen sozialen Systemen in den unterschiedlichen Bereichen der psychosozialen Arbeit mit Prinzipien und Mitteln des systemisch-lösungsorientierten Ansatzes. Lösungsorientierte Beratung hat den Anspruch, schon nach kurzer Zeit Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse zu geben. Das lösungsorientierte Beratungsmodell kann in allen psychosozialen Berufsfeldern eingesetzt werden, wenn es darum geht, rasch und zielgerichtet Veränderungen herbeizuführen.

Den Teilnehmenden der Weiterbildung wird praxisrelevantes Handlungswissen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung auf einer theoretisch fundierten Basis vermittelt.

**Daten** 25. März 2019 – 21. Januar 2020 (CAS 30)

**Struktur** **Blockseminare**  
Die CAS-Weiterbildung im Umfang von 15 ECTS-Punkten ist aufgeteilt in 7 mehrtägige Blockseminare sowie zusätzliche Intervisions- und Supervisionstermine. Die 20 Präsenztage in den Kursmodulen enthalten 160 Kontaktlektionen.

<b>Struktur</b>	In den Blockseminaren werden die theoretischen und praktischen Inhalte vermittelt und die beraterische Praxis in Rollenspielen und Übungen trainiert. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit zur Supervision durch Videoanalyse bzw. mit eigenen Klientinnen und Klienten live zu arbeiten. Dabei sind alle Teilnehmenden als Beraterinnen, Co-Berater, Teammitglieder und Beobachtende beteiligt. Neben einer Auseinandersetzung mit der Kritik am lösungsorientierten Ansatz fliessen auch Ergebnisse aus dem aktuellen Fachdiskurs und aus der Beratungsforschung ein.
	<p><b>Intervision/Supervision</b></p> <p>Die Teilnehmenden der Weiterbildung treffen sich in kontinuierlich stattfindenden Lerngruppen, in denen die Umsetzung systemisch-lösungsorientierter Kurzzeitberatung in der Praxis reflektiert wird. Supervision und Intervision haben während der Gesamtzeit der CAS-Weiterbildung jeweils einen Umfang von 20 Lektionen (15 Stunden). Die Supervisionsgruppen werden durch externe Supervisorinnen und Supervisoren begleitet. Die Termine der Supervisionssitzungen vereinbart die Gruppe in Absprache mit der Begleitperson. Die Arbeit der Intervisionsgruppen wird schriftlich in Form von Fallprotokollen dokumentiert.</p>
<b>Voraussetzungen</b>	Ein abgeschlossenes Studium in Sozialer Arbeit, Psychologie oder einem benachbarten Arbeitsgebiet sowie berufliche Erfahrung und aktuelle Tätigkeit im Bereich der psychosozialen Arbeit/Beratung. Ausnahmen regelt die MAS-Leitung auf Anfrage.
<b>Aufbau und Vertiefungsmöglichkeit</b>	Nach dem erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung mit dem Zertifikat (Certificate of Advanced Studies CAS FHNW) kann eine Vertiefung durch das CAS Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung advanced oder das CAS Beraterisches Handeln – systemisch-lösungsorientiert in herausfordernden Kontexten erfolgen, um auf diesem Weg das MAS-Programm zu absolvieren und den Abschluss «Master of Advanced Studies MAS FHNW Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie» zu erwerben. Weitere Informationen unter <a href="http://www.systemisch-lösungsorientiert-beraten.ch">www.systemisch-lösungsorientiert-beraten.ch</a> .
<b>Abschluss</b>	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung/15 ECTS-Punkte
<b>MAS- und CAS-Leitung</b>	Prof. Dr. Martina Hörmann, <a href="mailto:martina.hoermann@fhnw.ch">martina.hoermann@fhnw.ch</a>
<b>Stv. CAS-Leitung</b>	Dania Aeberhardt, <a href="mailto:dania.aeberhardt@fhnw.ch">dania.aeberhardt@fhnw.ch</a>
<b>Kursleitung NIK</b>	Dr. Manfred Vogt, Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie, D-Bremen
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten Das Kursmodul 4 findet im Seminarhotel Sempachersee in Nottwil statt.
<b>Kurszeiten</b>	Am ersten (und zweiten) Seminartag jeweils von 8.45 bis 17.00 Uhr, am letzten Tag von 8.45 bis 16.00 Uhr (ausser Kursmodul 4)
<b>Kurskosten</b>	Grundkurs CHF 8'900 inkl. Dokumentation, exkl. Unterkunft und Reisespesen Für Unterkunft und Verpflegung im Rahmen des Auswärtsmoduls (Kursmodul 5 mit verpflichtender Übernachtung) fallen ca. CHF 750 zusätzliche Kosten an.
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungskordinatorin, T +41 62 957 21 49, <a href="mailto:silvia.vogelsang@fhnw.ch">silvia.vogelsang@fhnw.ch</a>

# Kursprogramm Certificate of Advanced Studies CAS

## Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung

### Inhalt Grundkurs (CAS Kurzzeit 30)

Änderungen vorbehalten

		<b>Programm</b>
<b>Kurs- modul 1</b>	<b>Systemisch-lösungsorientierte Beratung in der Sozialen Arbeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rahmenbedingungen für Beratung in der Sozialen Arbeit</li> <li>• Prämissen der Systemtheorie und ihre Bedeutung für die Soziale Arbeit</li> <li>• Das Erstgespräch: ZIEL-Kriterien und Wunderszenario</li> <li>• Lösungsorientierte Frageformen</li> <li>• Reframing und positive Konnotation als kommunikative Basiskompetenzen</li> </ul>	<b>25.–27. März 2019</b> Mo – Mi 24 Lektionen Dr. Manfred Vogt Dania Aeberhardt Prof. Dr. Martina Hörmann
1. Intervisionssitzung in Kleingruppen		<b>6. Mai 2019</b> Mo, 08:45 – 12:45 Uhr
1. Supervisionssitzung in Kleingruppen		5 Lektionen nach Vereinbarung
<b>Kurs- modul 2</b>	<b>Interventionen im lösungsorientierten Vorgehen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planung von kurzzeitorientierten Beratungsprozessen</li> <li>• Lösungsorientiertes Interview mit Hilfe des PELZ- oder HOPE-Modells</li> <li>• Design von Interventionen</li> <li>• Kreative Interventions-Improvisationen</li> </ul>	<b>27.–29. Mai 2019</b> Mo – Mi 24 Lektionen Dr. Manfred Vogt
<b>Kurs- modul 3</b>	<b>Beratungsbeziehungen gestalten und strukturieren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rapportstrategien mit Pacing und Leading</li> <li>• Beziehungssysteme visualisieren</li> <li>• Modelle der professionellen Beziehungsgestaltung (z. B. das 9-Felder-Modell)</li> </ul>	<b>17.–19. Juni 2019</b> Mo – Mi 24 Lektionen Bernd Kuhlmann
2. Intervisionssitzung in Kleingruppen		<b>3. Juli 2019</b> Mi, 08:45 – 12:45 Uhr
2. Supervisionssitzung in Kleingruppen		5 Lektionen nach Vereinbarung
<b>Kurs- modul 4</b>	<b>Ressourcenorientierte Selbsterfahrung – Schätze deine Schätze</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielend Ressourcen finden: Schatzsuche</li> <li>• Lebenslinien: Rahmungen und Neu-Rahmungen</li> <li>• Zukunftsvisionen begehen: Ziele verwirklichen</li> </ul> <i>Die Übernachtung im Seminarhotel ist konzeptioneller Bestandteil.</i>	<b>19.–22. August 2019</b> Mo – Do 32 Lektionen Rainer Orban Seminarhotel Sempachersee, Nottwil
3. Intervisionssitzung in Kleingruppen		<b>2. September 2019</b> Mo, 13:00 – 17:00 Uhr
3. Supervisionssitzung in Kleingruppen		5 Lektionen nach Vereinbarung

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

<b>Kurs- modul 5</b>	<b>Systemisch-lösungsorientierte Beratung – Reflexion der eigenen Kompetenzentwicklung und kritischer Diskurs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begriffliche Präzisierungen im Feld Beratung und Therapie</li> <li>• Der lösungsorientierte Ansatz im Diskurs</li> <li>• Reflexion der eigenen Kompetenzentwicklung als Berater/in</li> <li>• Einblicke in die Beratungsforschung</li> <li>• Kontextspezifische Fallreflexion</li> </ul>	<b>7./8. Oktober 2019</b> Mo – Di 16 Lektionen Prof. Dr. M. Hörmann Dania Aeberhardt
	4. Intervisionssitzung in Kleingruppen	<b>9. Oktober 2019</b> Mi, 08:45 – 12:45 Uhr
	Intervisionssitzung in Kleingruppen Reservetermin für Nachholerinnen und Nachholer	<b>4. November 2019</b> Mo, 13:00 – 17:00 Uhr
<b>Kurs- modul 6</b>	<b>Variationen systemisch-lösungsorientierter Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zirkuläres Interviewen</li> <li>• Perspektivität in der Beratung</li> <li>• Paradoxe Vorgehensweisen in der Beratung</li> </ul>	<b>25.–27. November 2019</b> Mo – Mi 24 Lektionen Rainer Orban
	4. Supervisionssitzung in Kleingruppen	5 Lektionen nach Vereinbarung
<b>Kurs- modul 7</b>	<b>Abschluss-Seminar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Live-Supervision, Videoanalyse und Fallsupervision</li> <li>• Präsentation von Leistungsnachweis 2</li> <li>• Evaluation der persönlichen Entwicklung</li> <li>• Auswertung und Abschluss der CAS-Weiterbildung</li> </ul>	<b>20./21. Januar 2020</b> Mo – Di 16 Lektionen Dr. Manfred Vogt Dania Aeberhardt Prof. Dr. M. Hörmann

### Zeitlicher Rahmen der CAS-Weiterbildung im Überblick

Summe Präsenzzeit in den Kursmodulen	160 Lektionen
Supervision in Kleingruppen (4 Sitzungen)	20 Lektionen
Intervision in Kleingruppen (4 – 5 Sitzungen)	20 Lektionen
Erstellung Fallprotokoll (Intervision)	5 Lektionen
Leistungsnachweis 1: Rezension eines Fachbuches	35 Lektionen
Leistungsnachweis 2: Schriftliche Analyse eines Beratungsgesprächs	60 Lektionen
Selbst praktizierte Beratung im Feld	50 Lektionen
Selbststudium	100 Lektionen
<b>Total CAS</b>	<b>450 Lektionen</b>

## Anmeldung

zum CAS-Programm  
Daten

**Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung 30 (B12)**  
**25. März 2019 – 21. Januar 2020**

### Persönliche Angaben

Name(n)

Vorname(n)

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

 P

@ P

 G

@ G

Geburtsdatum

Bürgerort/Kanton

Studienabschluss

### Arbeitgeber/in

Firma

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

### Anschrift

Korrespondenzadresse

Privat

Geschäft

E-Mail-Adresse für Korrespondenz

Privat

Geschäft

Rechnungsadresse

Privat

Geschäft

Ich habe die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW auf [www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches](http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches) gelesen und bin damit einverstanden.

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

### Beilagen

- Kurzlebenslauf mit Passfoto
- Diplomkopie des Studienabschlusses, der Weiterbildungen

Ihre Angaben werden für die Teilnehmendenliste verwendet und den Teilnehmenden und Dozierenden zugestellt.

**Bitte senden Sie die vollständigen Anmeldeunterlagen an:**

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Riggensbachstrasse 16, 4600 Olten  
oder per E-Mail an: [silvia.vogelsang@fhnw.ch](mailto:silvia.vogelsang@fhnw.ch)

In der Regel findet nach der Prüfung Ihres Dossiers ein Aufnahmegespräch statt. Anschliessend werden Sie über die definitive Aufnahme informiert.